



Nettoyage du réfrigérateur et du congélateur

CONSEILS FRAIS POUR LE FRIGO ET LE CONGÉLATEUR

Il est nécessaire de nettoyer régulièrement votre réfrigérateur et votre congélateur. Essayez de le faire au moins une fois tous les trois mois. Beaucoup de gens ne savent pas comment le nettoyer et c'est pourquoi nous avons élaboré une feuille de route avec quelques étapes à suivre.

Réfrigérateur

- Éteignez-le et retirez la fiche de la prise.
- Videz le réfrigérateur en y retirant tous les produits. Jetez les produits expirés à la poubelle.
- Sortez tous les plateaux, tiroirs et autres pièces détachées. Nettoyez-les à l'évier avec Feem Active Cleaner et un chiffon à vaisselle. Rincer bien avec de l'eau!
- Nettoyez l'intérieur de votre réfrigérateur avec un seau d'eau tiède, avec un peu de Feem Active Cleaner. N'oubliez pas de nettoyer la porte et les joints d'étanchéité.
- Séchez le tout avec un chiffon propre et rallumez le réfrigérateur. Réglez la température entre 3°C et 7°C.
- Remplissez le réfrigérateur à nouveau avec les produits, mais:
 - Conserver les fruits et légumes dans le tiroir de légumes. Il est spécialement conçu pour les garder plus frais.
 - Gardez les aliments crus et préparés loin les uns des autres pour éviter la contamination par les salmonelles.

Astuce: Pour réduire au minimum la consommation d'énergie de votre réfrigérateur, vous devriez aspirer ou dépeussier le fond de votre réfrigérateur au moins une fois par an.

Congélateur

Pour un fonctionnement optimal de votre congélation ou de la partie congélation de votre réfrigérateur, il est préférable de les décongeler tous les six mois. Vous pouvez le faire de la même façon qu'avec le réfrigérateur.

- Éteignez le congélateur et videz-le complètement.
- Nettoyez l'intérieur avec Feem Active Cleaner.
- Rallumez-le.
- Mettre les produits à l'intérieur du congélateur quand il retourne à sa température.

Astuce: Le temps idéal pour nettoyer votre congélateur est quand le givre se retrouve à l'extérieur. Vous pouvez simplement en sortir tous les produits pendant un moment jusqu'à ce qu'il soit propre.

Nettoyer toute la cuisine? Découvrez [ici](#)